

Harmonogram „Nasz Seniora” Marzec 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
4 Inauguracja „Koła seniora”	5	6	7	8
11 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	12	13 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	14 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	15
18 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	19	20 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	21 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	22
25 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	26	27 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	28 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	29

Harmonogram „Nasz Seniora” Kwiecień 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
1 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	2	3 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	4 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	5
8 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	9	10 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	11 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	12
15 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	16	17 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	18	19
22	23	24 WARSZTATY URODY I WIZAŻU 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	25 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	26
29 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	30			

Harmonogram „Nasz Seniora” Maj 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
6 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	7	8 WARSZTATY KULINARNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	9 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	10
13 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	14	15 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	16 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	17
20 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	21	22 WARSZTATY URODY I WIZAŻU 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	23 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	24
27 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	28	29 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	30 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	31

Harmonogram „Nasz Seniora” Czerwiec 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
3 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	4	5 WARSZTATY KULINARNA 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	6 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	7
10 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	11	12 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. I 15.00-17.30 OPS	13 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	14
17 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	18	19 WARSZTATY KULINARNA 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka		20
24 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	25	26 WARSZTATY URODY I WIZAŻU 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	27 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	28